

Lee & You
Coaching Center
종합교육컨설팅
전 생애 코칭

이앤유 코칭센터

LEE & YOU
COACHING CENTER

LEE & YOU COACHING CENTER

개인과 조직의 성장을 돕는
코칭의 힘

대표인사말

안녕하십니까? 이앤유코칭센터 대표 **이숙현**입니다.

저희 **이앤유코칭센터**는

1. 중소기업을 대상으로 조직소통, 조직갈등관리, 조직 마인드셋 코칭을 통해 구성원 스스로 일하는 즐거운 일터를 만듦으로써 탁월한 경영성과를 낼 수 있도록 돕습니다.
2. 삶에 도전하는 사람들을 대상으로 자신의 존재가치를 실현함으로써 자신이 원하는 삶, 성공적인 삶을 살 수 있도록 돕습니다.

저희 **이앤유코칭센터**는 개인과 조직의 성장을 돕는 파트너가 되겠습니다.

대표 **이 숙 현**

사명 개인과 조직이 코칭을 통해 신나게 일하고, 가치있게 살아가는 코칭 소사이어티를 만들어간다.

핵심가치



코칭이란?

개인과 조직이 원하는 것을 이룰 수 있도록 스스로 생각하고, 스스로 선택하고, 스스로 실천할 수 있도록 돕는 모든 활동입니다.

코칭은 개인의 인생을 성공적으로 이끌어 줄 뿐만 아니라, 잠재능력개발, 리더십개발, 업무의 효율화, 높은 경영성과 및 고객서비스 등의 영역에서 탁월한 성과를 보여 줍니다.



LEE & YOU COACHING CENTER

나와 조직이 함께 변화하고
성장하게 하는 힘
코칭

강의 & 코칭 현황

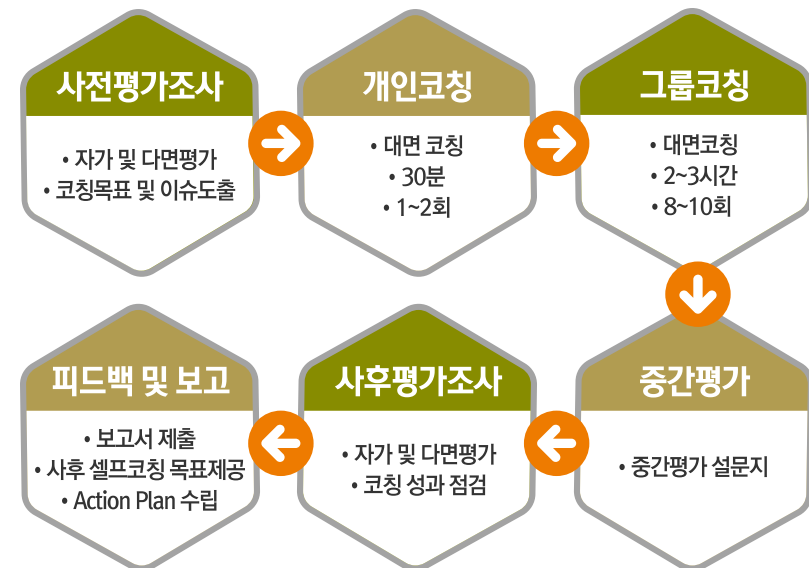
기관 및 학교



기업 및 단체



Coaching Process



사업분야

01 | 코칭 및 코칭교육

기업(기관, 단체)코칭

- 조직소통코칭
- 조직갈등관리코칭
- 조직마인드셋코칭
- CEO코칭
- 임직원코칭 (팀코칭, 그룹코칭)

※ 고용보험(사업주능력개발)지원 가능

코칭교육프로그램

- 코칭리더십 (최고경영자과정)
- 코칭리더십 (중간관리자과정)
- 스피치코칭
- 보이스 코칭
- 면접코칭
- 진로코칭 (청소년~성인)
- 커리어코칭
- 노후설계코칭
- 내 생애 최고의 해 만들기
- 이미지메이킹 코칭

02 | 워크숍 디자인 및 진행

03 | 강사파견

04 | 교육장 임대

대강의실 (50명 규모) | 중강의실 (15명 규모)

LEE & YOU COACHING CENTER

당신을 한 발 더
내딛게 하는 힘
코칭

기업코칭 및 코칭교육 프로그램 세부 소개

01 | 기업(기관, 단체)코칭

조직의 소통과 갈등관리 및 구성원 마인드셋에 중점을 두는 코칭으로써 개인과 조직이 함께 변화하고 성장할 수 있도록 한다. 구성원 스스로 일하고 문제해결을 하는 긍정적 직장문화를 만든다.

- 대상 : 기업, 기관, 단체
- 형태 : 1:1, 그룹
- 고용보험 (사업주능력개발비)지원사업 가능

• 기업코칭의 범위

주제	주제설명	비고
존재찾기	자신의 순수존재를 찾아냄으로써 자신이 누구인지를 바로 알고 자신감을 갖게 한다.	개인 역량
긍정생각	긍정생각의 중요성을 깨달음과 동시에 긍정생각하는 방법을 습득한다.	
감정(화)처리	불편한 감정 또는 화를 처리함으로써 평정심을 유지하는 방법을 습득한다.	
셀프리더십	스스로 성찰하고 동기부여하면서 조직과 자신의 공동 목표를 향하여 일관되게 행동한다.	
의식확장	잠자고 있는 의식을 깨우고 개인 차원에서 조직, 공동사회, 인류, 초인류 차원으로 의식을 확장한다.	
목표설정	목표를 분명히 세우고 관리하고 실현시킨다.	
업무관리	팀원 각자가 스스로 업무를 주간단위로 작성하고 관리함은 물론 스스로 성과를 평가하고 점검함으로써 업무 생산성과 성과를 높이는 노력을 한다.	
시간관리	생산적인 결과를 위해 주어진 시간을 적절히 배분, 통제, 지휘, 감독함으로써 효율적으로 사용하는 능력을 습득한다.	리더십 역량
코칭리더십	구성원의 잠재력을 이끌어내는 코칭리더십을 통합적으로 이해한다.	
알아주기	관계를 만드는 가장 기초적인 기술로서 알아주기의 개념을 이해하고 알아주기(칭찬, 격려)하는 방법을 습득한다.	
공감경청	소통을 위한 중요한 기술이며 상대방의 감정과 욕구를 읽어 줌으로써 커뮤니케이션을 활성화하고 동기부여 한다.	
공감화법	나의 감정과 욕구를 상대방에게 메시지로 명료하게 말함으로써 커뮤니케이션을 활성화하고 동기부여 한다.	
질문기술	질문의 힘과 효과를 이해하고 질문하는 다양한 방법을 습득하여 질문을 통해 동기부여하는 방법을 익힌다.	
피드백	상황에 따른 피드백 방법을 통해 동기부여하는 방법을 익힌다.	
관계,갈등관리	관계를 만드는 고급기술이며 자신의 행동유형 특징과 리더십 스타일을 이해하고, 팀원간 행동유형 특성의 차이에 따른 갈등상황을 이해하고 해소하며 행동유형에 맞게 동기부여 한다.	직무 역량
상황리더십	부하를 역량과 의욕/변화 두 가지 변수로 상황을 측정하여 각 상황에 맞게 육성하고 동기부여 한다.	
설득 리더십	조직의 목표와 팀원의 목표가 다를 때 자발적으로 조직의 목표에 참여하도록 동기부여 한다.	
사명과 비전	조직의 사명, 비전과 팀원 개인의 사명·비전의 공동 가치를 찾고, 인재상과 자아상의 공통분모를 찾아서 조직과 팀원의 공유된 가치를 극대화하고 일체감을 조성하여 힘의 방향을 일치 시킨다.	
직무역량	사명과 비전을 달성하기 위하여 필요한 역할 또는 직무를 정의하고 이를 수행하기 위한 필요 역량을 정의한다.	
팀역량강화 (문제해결 및 의사결정)	조직의 문제를 팀원들이 팀을 구성하여 효과적이며 효율적으로 해결방안을 강구하고 실행계획안을 만들어 제안하고 책임자는 합리적이며 신속한 의사결정을 한다.	
workmanship	직장인으로서 자세와 태도, 조직문화, 기초업무스킬을 익힘으로써 새로운 조직에 빠르게 적응하게 한다.	
중장기사업계획	중장기 사업계획을 체계적으로 수립한다.	

LEE & YOU COACHING CENTER

나를 끌어올리는 코칭의 힘

02 | 코칭교육 프로그램

코칭리더십 (최고경영자과정)

리더들에게 필요한 소통, 관계능력, 피드백, 자기관리 등 탁월한 경영자가 갖춰야 할 능력을 계발하기 위한 프로그램

- 대상 : CEO, 임원, 책임리더
- 형태 : 그룹 (10회), 개인코칭

코칭리더십 (중간관리자과정)

중소기업에서 다양한 역할을 수행해야 하는 중간관리자 또는 일반 직장인들이 업무역량 향상 및 기업의 성장에 발맞춰 다음 단계 리더십을 준비하고 조직내 갈등과 문제해결 역량을 갖고 싶은 관리자들을 위한 프로그램

- 대상 : 중간관리자. 일과 삶의 균형을 이루고 싶은 일반 성인
- 형태 : 그룹 (8회)

스피치코칭

명확하고 분명한 의사전달로 품격있고 감동적인 스피치를 할 수 있도록 돕는 프로그램

- 대상 : 성인반, 청소년반
- 형태 : 그룹 (8~10회)

※ 수료후 월1회 팔로우모임을 통해 지속적인 트레이닝

보이스코칭

제2의 인상이라 불리는 목소리 사용법을 배우고 이를 토대로 건강한 목소리와 원하는 톤으로 나아갈 수 있도록 하는 기초발성 프로그램

- 대상 : 목소리 사용이 많은 직업군, 갈라짐, 목심. 힘없음 등 목소리 개선을 원하는 사람, 건강하고 매력적인 목소리를 원하는 사람
- 형태 : 그룹 (8회)

노후설계코칭

은퇴후 자신감있고 행복한 인생설계를 돕는 프로그램

- 대상 : 50대이후의 직장인, 은퇴를 앞두고 있는 일반성인
- 형태 : 그룹 (10~12회)

진로코칭

흥미와 재능 성격등을 객관적인 검사와 주관적인 자기탐색을 통하여 알아보고 자신에게 맞는 진로의 방향을 찾을 수 있도록 돕는 프로그램

- 대상 : 중, 고등학생
- 형태 : 그룹, 개인코칭

진로진단 심리검사

진로를 찾는 데 필요한 다양한 심리검사와 해석을 통해 자신을 이해하고 진로, 진학선택에 도움을 주는 프로그램

- 대상 : 중, 고, 대학생, 성인
- 형태 : 개인 (5~6회)

커리어코칭

취업난과 실업이 문제로 떠오르는 현대 사회에서 자신의 역량과 가능성을 발견하여 자신에게 꼭 맞는 진로를 설계하는 프로그램

- 대상 : 대학생, 취업준비생, 직장인, 구직자, 이직희망자
- 형태 : 1:1, 그룹 (8회)

면접코칭 + 자기소개서 코칭

자기이해를 통해 나만의 스토리를 만들고 자기소개서 작성한다. 자기소개서를 바탕으로 스피치&면접 코칭을 통해 자신을 확실하게 PR하고 성공적인 면접을 준비할 수 있도록 돕는 코칭 프로그램

- 대상 : 대학생, 취업준비생, 직장인, 구직자, 이직희망자
- 형태 : 1:1, 그룹 (8회)

내 생애 최고의 해 만들기

새해 자신의 가치에 맞는 10가지 목표를 세움으로써 직장상사와 개인의 삶에서 새로운 능률과 성과를 올릴 수 있도록 돕는 코칭프로그램

특전) 참여자 전원 1년 실천 프로젝트 무료 참여

- 대상 : 기업, 단체, 개인 (중학생~ 성인)
- 형태 : 그룹 (1회 3.5시간)

이미지메이킹코칭

자신의 성향과 상황, 직업에 따른 전략적인 이미지메이킹 코칭으로 진정한 내 모습을 찾을 수 있도록 돕는 프로그램

- 대상 : 이미지관리에 도움을 받고 싶은 분, 면접을 앞둔 대학생~성인, CEO, 프리랜서 등
- 형태 : 개인, 그룹

이앤유 파트너 코치 소개



이숙현 전문코치

- 이앤유코칭센터 대표
- 한국코치협회 인증 프로코치 (KPC)
- 스피치 코치
- 데일카네기 리더십 강사
- 북 코칭 & 독서토론 전문가
- 조직비전 워크숍 전문가
- 저서 : 나를 끌어올리는 힘 코칭



김영남 전문코치

- 이앤유코칭센터 파트너코치
- 한국코치협회 인증 프로코치 (KPC)
- 리더십코칭센터 전문교수
- 프리벨 전무이사
- 프리벨 교육연수원장
- 7Habits 인증강사



이유경 전문코치

- 이앤유코칭센터 파트너코치
- 행진코칭연구소 대표
- 한국코치협회 인증 프로코치 (KPC)
- TMD 그룹 진로 진학 코치
- 진로진단 심리검사 해석 코치
- 자기주도학습 코치
- 한국버츄프로젝트 FT

LEE & YOU COACHING CENTER



유경진 전문코치

- 이앤유코칭센터 파트너코치
- (주)돌고래의 꿈 대표
- 한국코치협회 인증 프로코치 (KAC)
- NLP Master Practitioner
- 자소서 · 면접 · 커리어 코치
- 스피치 코치
- 전라북도 선거관리위원회 전문강사
- 군산시 고용지원센터 위촉강사



박현경 전문코치

- 이앤유코칭센터 파트너코치
- 이미지메이킹 코치
- 퍼스널컬러 코치
- 스피치 코치
- 프리랜서 아나운서 (기업 및 지자체 행사 진행)



엄도영 전문코치

- 이앤유코칭센터 파트너코치
- 타사위연구소 대표
- 보이스 전문 코치
- 보컬 퍼스널 트레이너
- 발성 개인 컨설턴트 (성우, 아나운서)



홍완희 교육컨설턴트

- 이앤유코칭센터 파트너코치
- 교육 컨설턴트
- 교육 디자이너

